



STRATEGIA ANTI ACARI DELLA POLVERE

Gli acari sono piccoli animaletti invertebrati (aracnidi) che amano gli ambienti caldi (20-30 °C) e umidi (65-80% umidità atmosferica). Le sostanze che provocano l'allergia non sono gli acari in se, ma i loro escrementi che, mescolandosi alla polvere della casa, possono essere inalati o toccati, e provocare disturbi alle vie aeree (rinite, asma) o alla cute (dermatite atopica). Gli acari si nutrono di cellule morte e di derivati epiteliali (scaglie, peli, capelli etc): per questo crescono bene nei materassi, nei cuscini, nei mobili imbottiti, nelle coperte, nei tappeti e nella moquette.

L'ipersensibilità agli acari della polvere è un problema comune per cani, gatti e persone. Gli acari della polvere sono microscopici e onnipresenti.



- 1.** Si nutrono di squame di pelle e peli delle persone e animali
- 2.** Si trovano spesso in letti, materassi, tappeti, divani e cuccie per animali domestici
- 3.** Gli acari possono prosperare nell'ambiente domestico perché la temperatura e l'umidità sono ottimali (umidità relativa del 50-70%)
- 4.** I cani e gatti allergici alla acaro della polvere possono provare una terapia desensibilizzante

CLIMA

- Il clima più indicato per i cani e gatti allergici agli acari è quello di montagna.

AMBIENTE

- Testare periodicamente la presenza di acari con un kit monouso "fai da te", acquistabile in farmacia. Sono test molto facili da usare e che forniscono una stima della quantità di acari presente nella polvere della casa.
- Tutti i locali della casa e in particolare la cameretta vanno mantenuti freschi e asciutti. I valori ideali di temperatura sono compresi tra i 18 e i 20 °C e di umidità al di sotto del 50%. Arieggiare ogni giorno anche d'inverno. Evitare umidificatori o fontanelle da interno.
- Il soggetto allergico dovrebbe dormire da solo e le porte essere mantenute chiuse il più possibile.

RIVESTIMENTI

- I rivestimenti ideali sono il sughero (anallergico e isolante), il legno massiccio non trattato o il linoleum. Lisci e facilmente lavabili. Evitare tassativamente moquette e tappeti.
- Per i muri scegliere pittura lavabile ad acqua. Se possibile evitare carta da parati.

MOBILI, SOPRAMMOBILI e ARREDAMENTO

- Per eliminare ricettacoli di polvere meglio scegliere mobili con le ante, librerie chiuse piuttosto che scaffalature aperte, evitare composizioni di fiori secchi o decorazioni appese in cameretta o altrove.
- Evitare qualsiasi tipo di soprammobile che possa raccogliere la polvere.
- Le tendine dovrebbero essere le più semplici possibili, senza ricami dove possano accumularsi gli acari, facilmente lavabili e asciugabili in fretta. Eliminare tendoni e mantovane.

GIOCATTOLI E PELUCHE

- Giocattoli di pezza e peluche andrebbero ridotti al massimo e se possibile evitati. Se proprio non se ne può fare a meno limitarsi a uno, massimo due che andranno lavati spesso in acqua calda. Per evitare che si rovinino con i vari lavaggi possono essere riposti in frigorifero (o in freezer) per 24 ore in un sacchetto di plastica per alimenti e poi lavati in acqua tiepida. In questo modo si riesce a rimuovere completamente gli acari presenti e soprattutto i loro escrementi.

Usare negli ambienti interni prodotti spray antiacari (in farmacia)

MODALITA' DI UTILIZZO

Nebulizzare il prodotto con cadenza settimanale su tutte le superfici ove si deposita più facilmente la polvere (tappeti, moquette, divani, poltrone, cuscini, materassi, tende, scendiletto). Per migliorare l'efficacia profilattica del trattamento e ridurre i rischi di sensibilizzazioni allergiche si consiglia di far seguire al trattamento con il prodotto, una profonda pulizia delle stesse con un aspirapolvere munito di microfiltro anche 'esso previamente trattato con lo spray anti-acari. Se il prodotto viene usato in luogo ove si soggiorna lungamente o nella camera da letto, aerare sufficientemente il locale prima di soggiornarvi nuovamente.



BIANCHERIA DA LETTO

- Evitare qualsiasi materiale organico (per esempio crini di cavallo, piume, lana di pecora etc).
- Scegliere un materassino in gommapiuma trattato antiacaro con annesso coprimaterasso antiacaro. Lavarlo secondo le istruzioni.
- Anche il cuscino (in poliesteri lavabile) e le coperte devono essere rigorosamente antiacaro (trattamento certificato). Meglio acquistare anche le fodere che garantiscono una protezione ulteriore. In genere sono di microfibra che favorisce la traspirazione e garantisce un buon comfort durante il sonno. Per l'acquisto chiedere nei negozi specializzati dopo essersi informati online.
- Cuscini e coperte sono da lavare spesso ad alta temperatura (60-90 °C per almeno 60 minuti) e da fare asciugare molto bene. Non vanno piegati, impilati e riposti negli armadi ancora umidi. Meglio utilizzare l'asciugatrice se disponibile.
- Le lenzuola devono essere leggere, non di tessuto spesso, di cotone o lino.

PULIZIA

- Spolverare sempre in assenza dell'animale allergico.
- Utilizzare per lo spolvero pannetti specifici cattura polvere e non stracci qualsiasi che possano solo alzare e smuovere la polvere.
- Usare un'aspirapolvere con filtri hepa che riducono il rischio di allergie.
- Evitare prodotti irritanti come l'ammoniaca.

ABBIGLIAMENTO

- Cappottini, maglioncini, non vanno ripiegati e riposti nell'armadio subito dopo l'uso ma lasciati all'aria e al sole prima di riporli.

7 LUOGHI COMUNI SUGLI ACARI



3 NON PUOI VEDERLI A OCCHIO NUDO



4 NON VIVONO NELL'ASPIRAPOLVERE



5 NON POSSONO VOLARE



2 NON PUOI SENTIRLI CHE CAMMINANO SULLA TUA PELLE



6 NON FANNO LA TANA NELLA TUA PELLE



1 NON POSSONO MORDERTI



7 NON ROSICCHIANO IL TUO LETTO